


## Informatie over initiatieven en projecten in de kernen van gemeente Maasgouw (najaar 2019)

In diverse kernen zijn inmiddels nieuwe (inwoners)initiatieven ontstaan die beschouwd kunnen worden als algemene voorzieningen voor de inwoners in die kernen.

Linne				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
SamenZijn	<p><b>Jan t/m mei</b>  <b>Nov en dec:</b>                      ledere maandag van 10.30 tot 12.00 uur op</p> <p><b>Juni t/m okt</b>                      ledere dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur</p> <p>Grotestraat 41                      (tegenover café Den Tegel)</p>	Gezellig koffie/thee drinken en anderen ontmoeten in een positieve huiskamersfeer.	2 euro voor onbeperkt koffie of thee met een koekje erbij	Aanmelden is niet nodig. Meer informatie is verkrijgbaar bij Antoinette Herfs T. 0475-464067 E. <a href="mailto:antoinette.herfs@hetnet.nl">antoinette.herfs@hetnet.nl</a>
LinSeGym (Linner Senioren Gym)	ledere dinsdagmorgen van 10.30 tot 11.15 uur op locatie Grotestraat 41 (tegenover café Den Tegel)	Gymnastiek voor senioren/ bewegen voor ouderen (meestal zittend) met na afloop nog gezamenlijk koffie drinken		Meer informatie is verkrijgbaar bij Antoinette Herfs T. 0475-464067 E. <a href="mailto:antoinette.herfs@hetnet.nl">antoinette.herfs@hetnet.nl</a>

<p>SmikkeLin</p> 	<p>Iedere 2de en 4de woensdag van de maand van 11.30 tot 15.30 uur in Zalencentrum De Harmonie, Grotestraat 9</p>	<p>Eetvoorziening voor senioren uit Linne e.o. Na het nuttigen van een warme maaltijd is het mogelijk om nog te blijven en gezellig een praatje te maken.</p>	<p>De kosten voor een 3-gangen menu zijn € 10,00 en de consumpties zijn voor eigen rekening.</p>	<p>Aanmelden voor het eten kan tot vrijdag vóór de woensdag bij: Antoinette Herfs, T. 0475-464067 E. <a href="mailto:antoinette.herfs@hetnet.nl">antoinette.herfs@hetnet.nl</a> Frans Janssen, T. 0475-461744 E. <a href="mailto:f.j.janssen@home.nl">f.j.janssen@home.nl</a></p>
--	---	---	--	---

### Maasbracht-Beek

Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Open Inloop	Iedere 2de en 4de woensdag van 14.00 tot 16.00 uur van de maand in het Baekerhoes, Kerkstraat 1	Ontmoetingsmiddag voor senioren uit Maasbracht-Beek waar gezellig koffie kan worden gedronken, een praatje gemaakt kan worden, een spelletje kan worden gespeeld of een creatieve activiteit kan worden gedaan.	Geen kosten. De consumpties zijn voor eigen rekening.	Annie Knoben T. 0475-462411
Eetvoorziening	Iedere 2de woensdag van de maand van 12.00 tot 14.00 uur in het Baekerhoes, Kerkstraat 1	Eetvoorziening voor burgers uit Maasbracht-Beek e.o. Aansluitend is er Open Inloop.	De maaltijd (3-gangen) kost € 10,00 en de consumpties zijn voor eigen rekening.	Annie Knoben T. 0475-462411

Maasbracht				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Samen Tafelen	ledere 3de woensdag van de maand bij PSW, Kloosterstraat 4	Lunchvoorziening voor iedereen uit de directe omgeving. Er wordt door vrijwilligers een heerlijke lunch bereid. Na de lunch is er de mogelijkheid om nog gezellig te blijven zitten.	De lunch kost € 3,00 incl. wat te drinken.	Opgeven tot uiterlijk 's zondags vooraf- gaand aan de betreffende woensdag via een intekenlijst bij PSW op de Kloosterstraat of per telefoon: 0475 - 462028
Koffieochtend	ledere 2de dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in De Herberg	Elkaar ontmoeten en met elkaar in contact komen onder het genot van een kopje koffie.	Er kan een vrijwillige bijdrage worden gegeven voor de koffie/thee.	Voor meer informatie kan men terecht bij:  <b>De Herberg Sintelstraat 23 in Maasbracht</b>  Contactpersoon: Jeanette van Dijk T. 0475 317680 E. <a href="mailto:jvandijk3@home.nl">jvandijk3@home.nl</a>
Alleenstaanden middag / maaltijdvoorziening	ledere 1ste zondag van de maand van 12.30 tot 17.00 uur	Speciaal voor alleenstaande ouderen uit Maasbracht e.o. wordt er een warme maaltijd (3- gangen) geserveerd. Aansluitend kan men blijven voor een praatje, om een spelletje te spelen of een wandeling te maken en een kopje koffie met wat lekkers te nuttigen.	De kosten voor de maaltijd (3-gangen) incl. koffie en gebak, bedragen € 10,00.	Voor meer informatie kan men terecht bij:  <b>De Herberg Sintelstraat 23 in Maasbracht</b>  Contactpersoon: Jeanette van Dijk T. 0475 317680 E. <a href="mailto:jvandijk3@home.nl">jvandijk3@home.nl</a>

Maasbracht				
Creatieve middaggroep	Wekelijks op dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur	Er worden creatieve activiteiten zoals handwerken, schilderen/tekenen, gezelschapsspellen e.d., gedaan.	De kosten bedragen € 2,00 per keer.	Voor meer informatie kan men terecht bij:  <b>De Herberg Sintelstraat 23 in Maasbracht</b>  Contactpersoon: Jeanette van Dijk T. 0475 317680 E. <a href="mailto:jvandijk3@home.nl">jvandijk3@home.nl</a>
Inloop-ochtend	Iedere laatste woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur	Binnenlopen voor een kopje koffie en een praatje	De kosten voor de koffie bedragen € 0,50	Voor meer informatie kan men terecht bij:  <b>De Herberg Sintelstraat 23 in Maasbracht</b>  Contactpersoon: Jeanette van Dijk T. 0475 317680 E. <a href="mailto:jvandijk3@home.nl">jvandijk3@home.nl</a>
Huis-kamer Plus	Iedere maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot 16.30 uur in SMC De Spil, Suikerdoosingel 49	Komen tot ontmoeting met gelijkgestemden en samen de dag doorbrengen op een leuke, creatieve manier. Het is ook mogelijk om een warme maaltijd te nuttigen.	Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Een warme maaltijd kost € 7,00 per keer.	Meer informatie is verkrijgbaar via T. 06 - 43859015 E. <a href="mailto:Huiskamerplusmaasbracht@gmail.com">Huiskamerplusmaasbracht@gmail.com</a>

Maasbracht				
Maaltijd voorziening	Op doordeweekse dagen tussen 16.30 en 17.30 kan men een warme maaltijd ophalen bij De Prinsenvaart, Stevensweertweg 26	Moet u ver rijden of heeft u geen tijd om te koken? Loop dan eens binnen bij de kok van het internaat en kijk wat hij in de vriezer heeft. Ook kunt u maaltijden telefonisch of per mail bestellen.	Een warme maaltijd kost € 4,50 en soep € 1,00 per portie.	Internaat De Prinsenvaart Stevensweertweg 26 in Maasbracht T. 0475 - 438425 of 06 - 42532084 <a href="mailto:keukenprinsenvaart@stgmeander.nl">keukenprinsenvaart@stgmeander.nl</a>
Handwerkmid dag	Iedere dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur bij 'Woll of Fame', Hoofdstraat 58A	Handwerken voor senioren	Aan het handwerken zijn geen kosten verbonden. Consumpties kosten € 1,25.	Anne Kleinman T. 06-50813193 E. <a href="mailto:annekleinman@live.nl">annekleinman@live.nl</a>  Maria Markgraaf T. 0475 - 463902
Ohé en Laak				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Same aan taofel: 'aete wat de pot sjaft'	Iedere 1ste vrijdag van de maand van 11.30 tot 15.30 uur in Bistro restaurant Lakerhof, Walburgisstraat 3	Eetvoorziening met aansluitend een gezellige ontmoetingsmiddag voor alle senioren uit de kern Ohé & Laak e.o. Na het nuttigen van een warme maaltijd is het mogelijk om nog gezellig een praatje te maken, een kaartje te leggen of een spelletje te doen.	De maaltijd kost € 6,00 (hoofdgerecht), consumpties zijn verder voor eigen rekening.	Aanmelden voor het eten kan tot uiterlijk 's woensdags voorafgaand aan de betreffende vrijdag bij:  Brasserie Lakerhof T. 0475 - 551654

Stevensweert				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
't Zunke	ledere donderdag van 10.00 tot 14.00 uur bij tennisvereniging TVSO aan de Julianalaan 6A	Kleinschalige kook- en eetactiviteit voor alleenstaanden/ouderen die moeite hebben om zelf dagelijks voor zichzelf te koken en het gezellig vinden om dit in gezamenlijkheid wel te doen in een huiselijke setting.	De maaltijd (3 gangen) kost € 5,00 incl. wat te drinken.	Aanmelden voor 't Zunke kan bij: Lian Zilverberg T. 06 - 23295985 E. <a href="mailto:zunkestevensweert@outlook.com">zunkestevensweert@outlook.com</a>
'Same aan taofel: 'aete wat de pot sjaft'	<p><b>Jan t/m mrt, nov en dec</b> ledere 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand.</p> <p><b>April t/m oktober</b> ledere 3<sup>e</sup> maandag van de maand</p> <p><b>Locatie en tijdstip:</b> Restaurant Int Brookx In het Broek 1</p> <p>12.00 tot 15.30 uur</p>	Eetvoorziening met aansluitend een gezellige ontmoetingsmiddag voor alle senioren uit de kern Stevensweert e.o. Na het nuttigen van een warme maaltijd is het mogelijk om nog te blijven en gezellig een praatje te maken.	De maaltijd (2-gangen) kost € 8,00 en de consumpties zijn verder voor eigen rekening	<p>Aanmelden voor het eten kan tot uiterlijk 's woensdags voorafgaand aan de betreffende maandag of vrijdag bij:</p> <p>- Dhr. Hans Richter T. 0475 - 551580</p> <p>- Mevr. Emonds T. 0475 - 336521 <a href="mailto:E.margaemonds@gmail.com">E.margaemonds@gmail.com</a></p>

Heel				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Open Inloop	Iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 17.00 uur in de kantine van de handboogvereniging Doormanweg 19	Trefpunt voor senioren uit Heel, Panheel en Pol waar een praatje gemaakt kan worden, een kaartje gelegd kan worden, een kopje koffie gedronken kan worden of iets anders waar men behoefte aan heeft.	Geen kosten. De consumpties zijn voor eigen rekening.	Aanmelden niet nodig. Voor meer informatie kan men terecht bij:  Marijke Pals T. 0475-573300 of 06 - 57572146 E. <a href="mailto:marijkepals@hetnet.nl">marijkepals@hetnet.nl</a>  Lou Mom T. 06 - 53893298 E. <a href="mailto:lmom@square.nl">lmom@square.nl</a>
HeeLekker	Elke 2e woensdag van de maand om 13.00 uur in CC Don Bosco Mons. Savelbergweg 100	Koken door senioren (Kokkerelgroep) voor senioren. Samen gezellig eten en napraten voor senioren uit Heel e.o.	€ 8,00 per maaltijd, consumpties zijn voor eigen rekening.	Aanmelden via de nieuwsbrief van seniorenvereniging Ambrosius Heel of via E. <a href="mailto:wlam.derks@kpnmail.nl">wlam.derks@kpnmail.nl</a>
Samen eten met De Zonnebloem	Elke 4 <sup>de</sup> woensdag van de maand vanaf 12.00 uur in CC Don Bosco Mons. Savelbergweg 100	Eetvoorziening voor <u>gasten van De Zonnebloem afd. Heel</u> die het fijn vinden om samen met elkaar een vers gekookte warme maaltijd te nuttigen.	De maaltijd kost € 8,00 (3 gangen) en de consumpties zijn voor eigen rekening.	Aanmelden kan telefonisch na 18.00 uur uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan het eten bij:  Mia Janssen 0475 - 571456 of Ans Brouns 0475 - 572118

Thorn				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Inloopmiddag	Iedere maandagmiddag van 14.00 tot 16.15 uur in zorgcentrum 't Sterrebosch Onder de Bomen 4	Gezellige inloopmiddag voor alle senioren uit Thorn e.o. waar een praatje gemaakt kan worden, een kaartje gelegd, een spelletje of creatieve activiteit gedaan kan worden onder het genot van een kopje koffie.	€ 2,50 per middag incl. koffie.	Meer informatie en aanmelden bij:  Annette Verheijen T. 0475-398398 M. 06 12391811 E. <a href="mailto:annetteverheijen@proteion.nl">annetteverheijen@proteion.nl</a>
Hemels Eetpunt	Iedere 3 <sup>de</sup> woensdag van de maand van 12.00 tot 16.00 uur in Café D'n Ingel Schoolstraat 20	Eetvoorziening voor alle senioren en mensen die het fijn vinden om samen met anderen te eten. Na het nuttigen van een warme maaltijd is het mogelijk om nog gezellig een praatje te maken.	De maaltijd kost € 9,50 (3 gangen) en de consumpties zijn voor eigen rekening.	Aanmelden voor het eten kan tot de zondag voorafgaand aan het eetpunt bij:  Mevr. Corrie Verstedden T. 0475-562421
Señoras Y Señores	Iedere 3 <sup>de</sup> woensdag van de maand (behalve in juli) van 15.00 - 17.00 uur in Café D'n Ingel, Schoolstraat 20	Mensen bij elkaar brengen onder het genot van een drankje en het doen van een spelletje. Tevens worden er informatie-middagen gehouden.	Kosten voor consumpties zijn voor eigen rekening.	Voor meer informatie kan men terecht bij: Peter Frenken E. <a href="mailto:peter.frenken@ziggo.nl">peter.frenken@ziggo.nl</a> T. 0475 - 562425



Beegden				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Open Inloop	Iedere maandag-middag (m.u.v. feestdagen, wél tijdens zomervakantie) van 13.30 tot 16.30 uur. in gemeenschapshuis 't Leuke, Leukenstraat 6	Ontmoetingsplek voor senioren waar men kan bridgen, kruisjassen of jokersen, handwerken en waar creatieve workshops worden gegeven.	Deelname is gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening. Bij de creatieve workshops wordt voor de materiaal-kosten een vergoeding gevraagd.	Meer informatie is verkrijgbaar bij: <a href="http://www.open-inloop.nl">www.open-inloop.nl</a> E-mail: <a href="mailto:info@open-inloop.nl">info@open-inloop.nl</a>
Hoeskamer 't Leuke	Iedere dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur in gemeenschapshuis 't Leuke, Leukenstraat 6	Komen tot ontmoeting met gelijkgestemden en samen de dag doorbrengen op een leuke, creatieve manier. Het is ook mogelijk om een warme maaltijd te nuttigen.	Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Een warme maaltijd kost € 7,00 per keer.	Meer informatie is verkrijgbaar via: T. 06 - 13707449 E. <a href="mailto:HuiskamerPlusBeegden@gmail.com">HuiskamerPlusBeegden@gmail.com</a>
Buurt Hulp Beegden	Bij inwoners van Beegden aan huis op afspraak	Door vrijwilligers worden bezoeken gebracht aan zieken of alleenstaanden en wordt er een praatje gemaakt, samen gewandeld, boodschappen gedaan of een klusje opgepakt. Ook wordt er advies gegeven en doorverwezen naar activiteiten/initiatieven.	Er zijn geen kosten aan verbonden.	Meer informatie is verkrijgbaar via: Marij Jeurnink E. <a href="mailto:m.jeurnink@gmail.com">m.jeurnink@gmail.com</a> T. 0475 - 537165  Diaken Lou Mom E. <a href="mailto:diaken_lmom@yahoo.com">diaken_lmom@yahoo.com</a> T. 0475 - 592539 M. 06 - 53893298

Wessem				
Initiatief	Wanneer en waar?	Wat?	Kosten	Contactgegevens
Aan taafel! Eate waat de pot sjaft.	Iedere laatste donderdagmiddag van de maand vanaf 12.00 uur in Gasterij 'De Knip' Groenstraat 1	Eetvoorziening met aansluitend een gezellige ontmoetingsmiddag voor alle senioren uit de kern Wessem e.o. Na het nuttigen van een warme maaltijd is het mogelijk om nog te blijven en gezellig een praatje te maken.	De maaltijd (3- gangen) kost € 8,00 en de consumpties zijn verder voor eigen rekening	Aanmelden voor het eten kan tot 2 dagen van te voren bij: Gasterij 'De Knip' T. 0475-511670 E. <a href="mailto:info@gasterijdeknip.nl">info@gasterijdeknip.nl</a>  Jos Thijssen E. <a href="mailto:info@dorpsraadwessem.nl">info@dorpsraadwessem.nl</a>
Muziekmiddag	Iedere 3 <sup>de</sup> vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in ZC St. Jozef, Kloosterstraat 7	Gezellige muziekmiddag voor alle senioren uit Wessem	Er zijn geen kosten verbonden aan deze middag. Echter, consumpties zijn voor eigen rekening.	Meer informatie over de muziekmiddag kan bevestigd worden bij Corry Hahn op telefoonnummer: 0475 - 398319 of 06 - 52057416

Bovenstaande initiatieven en projecten kunnen beschouwd worden als algemeen toegankelijke voorzieningen zonder indicatie of lidmaatschap. Daarnaast zijn er veel verenigingen en instanties die ook activiteiten organiseren waardoor ontmoeting ontstaat. Om aan dergelijke activiteiten deel te nemen moet men meestal lid zijn van de betreffende vereniging of instantie. Deze zijn ook te vinden op de sociale kaart van de gemeente: <https://roerdalen-maasgouw.socialekaartnederland.nl/>

Wilt u meer informatie over de verschillende initiatieven, neem dan contact op met de kernenregisseur van de gemeente Maasgouw, Wendy Rietra. Telefoonnummer 0475 85 25 00 of [w.rietra@gemeentemaasgouw.nl](mailto:w.rietra@gemeentemaasgouw.nl)  
Kijkt u ook eens op [www.klikmaasgouw.nl](http://www.klikmaasgouw.nl) voor de vacatures voor vrijwilligers(werk).